

Советы родителям детей начальной школы

на каждый день

1. Старайтесь замечать даже маленькое достижение ребёнка в любом деле, в поведении, в отношении к окружающим.
2. Учитесь безусловно любить ребёнка за то, что он есть, а не за то, что он отличник, способный или хороший помощник.
3. Можно выражать свое недовольство отдельными действиями ребенка, но не ребенком в целом, через «я - сообщение»:
 - «Я разгневана тем, что ... (ты пришел поздно домой)»,
 - «Я расстроена тем, что ... (ты не выучил уроки)»,
 - «Мне не нравится, что ... (ты устроил дома беспорядок)», и т.п.
4. Учитесь формировать навыки самостоятельности у ребенка:
 - если ребенку трудно, и он готов принять Вашу помощь, обязательно помогите ему («давай вместе ...»),
 - личность и способности ребенка развиваются только в той деятельности, которой он занимается по собственному желанию и с интересом;
 - по мере освоения ребёнком новых навыков постепенно передавайте их ему на самостоятельное выполнение;
 - постепенно, но неуклонно снимайте с себя заботу и ответственность за личные дела Вашего чада и передавайте их ему (например: Ты хорошо справляешься с подготовкой уроков по математике, теперь давай сам);
 - наберитесь мужества и позвольте детям сделать ошибки, чтобы они научились быть самостоятельными.
5. Важно сформировать сначала учебной деятельности хобби ребёнка с учетом его желаний, а не желаний родителей.
6. Избегайте приказов, угроз, морали и нравоучений, оскорблений и высмеиваний при общении с ребенком.
7. В общении с ребёнком используйте «я – сообщение», «я - чувство». Больше хвалите, поощряйте самостоятельную деятельность ребёнка. Будьте его союзником в позитивных начинаниях и его другом.
8. Старайтесь не сравнивать ребёнка с другими более благополучными детьми, меньше оценивайте его. Любите его недостатки, спросив себя: «Для чего моему ребенку лень?» («Для чего ему упрямство?») и т.п.)

Есть ли у Вас, дорогой родитель, такие же качества личности – недостатки? Для чего они Вам?

Работайте вместе с ребёнком над собой!

Развивайтесь вместе с Вашими детьми!